

المجموعات النباتية



Les collections botaniques du GDA Sidi Amor

Une des plus belles fleurs de la garrigue, embellissant par ses floraisons la colline Sidi Amor, de Mars-Avril : **Potentiel mellifère, médicinal et ornemental remarquables**. Ce qui nous a incités à la multiplier dans notre pépinière et l'utiliser comme plante native adaptée à la restauration du paysage dégradé de Sidi Amor ; mais aussi la proposer comme plante ornementale de jardin.

Quelques espèces de cistes poussant sur notre site :

Ciste cotonneux ou blanc *Cistus albidus* , Ciste à feuilles de sauge *Cistus salviifolius* ; Ciste de Montpellier *Cistus monspeliensis*, Ciste de Corse et de Sardaigne *Cistus creticus* var. *corsicus* , Ciste à feuilles de laurier *Cistus laurifolius* ; Ciste à feuilles de peuplier *Cistus populifolius* , Ciste crépu *Cistus crispus* ; Ciste ladanifère *Cistus ladanifer* ; *cistus x picardianus*, *cistus x argenteus* « stripey » , *cistus x tardiflorens* *cistus x picardianus* *cistus*, *cistus x corbariensis* ; *cistus crispus* ; *Cistus ladanifer* var. *sulcatus* f. *latifolius*, *cistus x aguilari* ; *cistus x crispatus* ; *cistus x curvativus* ; *cistus x purpureus* alan fradd ; *cistus x cyprius* ; *cistus heterophyllus* ; *cistus halimifolius* « cap sim »

Les cistes sont des arbrisseaux appartenant à la famille des Cistacées et au genre *Cistus*, qui rassemble une vingtaine d'espèces originaires des bords de la Méditerranée. Ils poussent spontanément dans les garrigues et talus, aux sols secs, bien ensoleillés, que le sol soit caillouteux, pauvre, acide ou calcaire, comme c'est le cas de nos collines de Sidi Amor. Ils forment de petits buissons de 0,30 à 1,50 m environ de haut. Leur feuillage, qui varie selon les variétés du vert foncé au vert argenté en passant par le jaune ou le panaché, est persistant.

Potentiel et impact socio-économique

A partir de notre expérience, les cistes comportent un très bon potentiel de développement. Outre l'horticulture et ses applications paysagères variées, nous avons le souci d'en valoriser les extraits. A titre d'exemple, extrait des feuilles et des rameaux de ciste ladanifer pour sa gomme appelée ladanum, utilisée dans la parfumerie industrielle ou pour ses vertus médicinales ; huiles essentielles dotées de propriétés de renforcement des défenses immunitaires, mais aussi régulatrices du système végétatif ; astringentes, hémostatiques et cicatrisantes.

Extraits des collections de cistes du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Cistus x purpureus



Cistus x purpureus 'Alan fradd'



Cistus creticus



Cistus clusii



الورود الطبية

Rosier de l'Ariana (Rosa centifolia sp.)



Rosier de Provins (Rosa gallica officinalis)



Rose de Damas (Rosa damascena tringipetala)



Rose de Rescht



Une des vocations du groupe était la réhabilitation d'une plante emblématique disparue : **la Rose de l'Ariana.**

Un projet ambitieux de conservation-valorisation a été conçu par le GDA et a réussi à mobiliser à sa faveur un collectif impressionnant d'experts, de responsables administratifs et politiques et d'acteurs de la société civile. Parmi les nombreuses collections de rosiers exposées, le jardin médicinal en compte une dont les vertus médicales sont attestées. Il s'agit de rosiers dits botaniques et/ou galliques tels la rose de l'Ariana, de Provins (cadeau de la Roseraie de Provins), de Resht ou le Nesri(Eglantier et/ou Moschata). Leurs effets thérapeutiques largement rapportés par la médecine traditionnelle, méritent d'être actualisés et mieux documentés

Extraits des collections de lavandes du GDA Sidi Amor

أنواع الخزامى

Lavandula dentata 'Adrar M' korn'



Nous avons commencé par multiplier les lavandes natives du site et les avons utilisés dans la restauration du paysage, l'aménagement de sentiers forestiers, de bordures et haies.

A la faveur de sa mission de consultance au site, l'expert Didier Gateff, a mis sur place et à partir d'une pépinière française spécialisée, une collection comptant plusieurs dizaines de variétés. Il s'agit d'un geste gracieux et dont il assure le suivi et le développement.

*Le Ministre de l'Agriculture
Samir Taieb admire la lavande
du site*



Extraits des collections de plantes mellifères du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Robinier faux acacia



Rince bouteille



Sous l'impulsion de nos apiculteurs, une attention particulière a été accordée aux plantations dites mellifères : Outre les plantes natives du site et qui représentent d'excellents réservoirs de pollens (cistes, thym, romarin, caroubiers...etc.), nous avons introduit plusieurs nouvelles espèces, grâce aux conseils d'experts et la contribution de l'apiculteur français M.C.Alzial qui a offert au site une vingtaine d'espèces acquises auprès d'un pépiniériste collectionneur de plantes mellifères.

Liste non exhaustive des plantes mellifères du site : Acacia dealbata, Frene (*Fraxinus ornus*), Carouge à miel (*Gelditsia triacanthos*), Sophora japonica, Lyciet commun, Buddleia davidii, Chèvrefeuille (*Lonicera fragrantissima*), Evodia, Berberis julianae, Arbre de judée (*Cercis siliquastrum*)...

Vitex Agnus-Castus , le Gattilier



Collection de Chênes du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Notre effort de planter et acclimater diverses variétés de chênes sur le site a été salué par plusieurs experts forestiers. Une équipe de chercheurs coréens de l'Université de Seoul, a gratifié cet effort en nous faisant cadeau d'une collection coréenne de chênes. Ceci dans le cadre d'un travail collaboratif de plantation-suivi, mettant en perspective le projet d'avenir d'un arboretum coréen dans la forêt Sidi Amor.

Nos chênes tunisiens : Chêne liège (*Q. suber*) ; Chêne vert (*Q. ilex/ rotundifolia*); Chêne Zen (*Q. canariensis*); Chêne Kermès (*Q. coccifera*), ,

Chênes coréens : *Quercus Acutissima* ; *Q. Variabilis* ; *Q. Serrata* ; *Q. Rubra*



Chêne vert



Quercus variabilis



Quercus acutissima



Elevage en pépinière de chêne Coréen

Collection d'orchidées du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

La découverte d'orchidées sur notre site, représente une des meilleures gratifications de notre effort de conservation de la nature du site. Il s'agit, par ailleurs, d'un exemple parmi tant d'autres de l'aveuglement dont nous faisons preuve face à la richesse de notre patrimoine végétal (et autre).



LES ORCHIDEES DE SIDI AMOR



STITI B., CHAHED T., HAMDENE S., AZIZI M., BEN KHLIFA N.

Sur les 18 espèces d'orchidées recensées en Tunisie, 5 ont été identifiées jusqu'à maintenant à Sidi Amor, soit 27%. Les prospections continueront pour identifier d'éventuelles autres espèces



Carte de localisation de la zone d'étude



Ophrys lutea (Gouan) Cav.
Ophrys jaune



Ophrys speculum Link
(= Ophrys vernixia Brot.)
Ophrys miroir, Ophrys miroir de Vénus



Orchis x beyrichii A.Kern.



Orchis papilionacea



Ophrys sphegifera Willd.
(= Ophrys scolopax Cav. Subsp. Apiformis Desf. = Ophrys picta Link)
Ophrys bécasse, Ophrys oiseau

Pourquoi les Orchidées suscitent la fascination ?

1. Valeurs ornementale et exotique.
2. Mimétisme sexuel et trophique: fleur qui rappelle celle d'un insecte (femelle) ou d'une fleur nectarifère.
3. Régénération naturelle difficile qui font des orchidées des plantes rares, incitant à leur préservation (de nombreuses espèces sont protégées).

La floraison des orchidées reste un moment privilégié en raison de la courte durée de celle-ci. Chanceux sont ceux qui, au fil des escapades, les rencontrent ! Ce privilège vous est offert à Sidi Amor; préservons-le.

Extraits des collections de plantes phytoépuratrices filtrantes

النباتات المائية المطهرة

Lotus (Nymphaea)



Papyrus alternifolius



Il s'agit d'un ensemble de plantes ayant un potentiel de filtration et d'épuration des eaux stagnantes et même usées. Certaines ont été testées avec succès dans nos mares et cours d'eau (photo) ; d'autres sont en cours d'essai dans le cadre d'un projet de promotion de la réutilisation des eaux usées en agroforesterie, en partenariat avec l'ONAS, CRDA Ariana et La Banque Mondiale. (plus de details)

Iris d'eau (iris pseudocarus)
Jacinthe d'eau (juncus effusus)
Menthe aquatique (mentha aquatica)
Nymphéa (Nymphéa alba)
Papyrus (papyrus alternifolius)
Massettes (typha latifolia)

نبات الكبر

Caprier (Capparis spinosa 'Inermis')



Plante sauvage, épineuse, très rustique et courante sur les talus. Ses fruits sont très appréciés en cuisine méditerranéenne ; et ses vertus médicinales attestées.

Nous avons choisi de multiplier et planter la variété sans épine (inermis) , très peu connue en Tunisie. L'avantage de cette forme, en matière de facilité de cueillette, est inestimable.

Quelques plantes remarquables du GDA Sidi Amor

زيتون

Olivier (Olea europaea)

L'olivier est une des plantes les plus familières du site. Le Djebel Sidi Amor était, historiquement, couvert d'olivieraies. Au lendemain de l'indépendance, de nombreux incendies les ont ravagés ; les services forestiers ont entamé à leur place, des repeuplements de pins. Plante médicinale par excellence, nous avons réservé à l'olivier une place de choix au site : Abondamment utilisé dans les mises en scènes paysagères et ornementales ; les haies défensives et fruitières ; les reboisements forestiers ; mise en valeur des oliviers sauvages de la forêt.

Nos sessions de formation-animation 2015/2016 ont consacré une grande partie du programme à cette politique de valorisation de l'olivier. Un des derniers workshops a été renforcé par la présence de M. Le Ministre de l'Agriculture M. Samir Taieb et le SE M. Omar Behi et de plusieurs experts comme M. Mongi Msalem, Directeur de l'Institut de l'Olivier et M. Chokri Bayouhdh, PDG de l'Office de l'Huile. En partenariat avec ces 2 institutions et avec un appui très enthousiaste de M. le Ministre S. Taieb, le GDA projette la mise en place d'un arboretum-conservatoire de toutes les variétés d'oliviers de Tunisie.



Quelques plantes remarquables du GDA Sidi Amor

خروب

Caroubier (*Ceratonia siliqua*)

Arbre méditerranéen majestueux doté de qualités nutritives et médicinales remarquables. Cet arbre connaît, malheureusement, une grande régression ; la plupart de nos visiteurs tunisiens n'en reconnaissent plus le goût.

Nous avons mis en lumière les vieux caroubiers du site et en avons planté des centaines. De nombreux projets de multiplication-plantations-valorisations sont en cours.



Quelques plantes remarquables du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Ginkgo biloba

C'est une plante asiatique de grande notoriété en matière de vertus médicinales. Nous l'avons introduite et placée au centre du jardin médicinal, comme une plante-phare et support éducatif.

Multipliée dans notre pépinière, à partir de graines, nous projetons de l'utiliser comme plantation de bordure et comme colonnes pare-feu dans nos parcours forestiers



Quelques plantes remarquables du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Moringa (oleifera et stenopetala)



Plante tropicale d'actualité, la Morinaga nous a été conseillée par de nombreux experts et amis. Son potentiel nutritif et médicinal fait la une de nombreux journaux ([lien](#))
En partenariat avec des partenaires d'Arabie ([lien](#) ou [photos](#)), nous en avons planté de grandes superficies. La bonne conduite de la plante en été a alterné avec une grande régression durant les mois d'hiver et de printemps. Ce qui nous pose la question de son adaptation à notre site.

زعفران

Safran (Crocus sativa)

Nous avons introduit et testé le safran, à partir de bulbes achetés auprès d'un paysan de l'orléanais, terroir de safran connu en France (Musée du Safran). La safranière ainsi réalisée, produit, chaque automne, une floraison remarquable et des pistils fort appréciés par nos cuisinières.
Les difficultés de cueillette et l'exigence d'une main d'œuvre qualifiée et attentive, nous ont découragé de toute idée d'extension ou développement

Quelques plantes remarquables du GDA Sidi Amor

المجموعات النباتية

Pistachier lentisque (Pistacia lentiscus)

Arbuste sauvage très familier des forêts de Tunisie, le pistachier lentisque regorge de principes médicinaux actifs. Nous n'avons pas cessé d'attirer l'attention sur son potentiel pour notre site comme pour l'ensemble de ses terroirs, notamment avec nos partenaires (GDA du Nord-Ouest).

L'une des plus fidèles formatrices au GDA, Dr Faten Mezni, s'est spécialisée en consacrant sa thèse de doctorat (Botanique) sur l'intérêt de cette plante en médecine.

